



**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN**

**XXX REUNIÓN CIÉNTIFICA DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN**

**SALUD  
NUTRICIONAL  
EN EL SIGLO  
XXI**

**1 - 2 DICIEMBRE**

**ACCESO GRATUITO**

## DÍA 1. 1 de diciembre de 2021

16:00 - 16:15 **Presentación:** Dra. María Puy Portillo, Dra. Marcela González-Gross y Dra. Concepción Aguilera.

16:15 - 17:00 **Charla Inaugural.** Papel de los estilos de vida en la esteatosis hepática pediátrica.  
*Dña. Idoia Labayen.* Nutrición y Bromatología. Universidad del País Vasco.  
**Moderador:** Dr. Angel Gil

17:00 - 18:30 **MESA 1. AVANCES EN EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD**  
**Moderador:** Dra. Ascensión Marcos

**Obesidad, estilo de vida y longitud telomérica.** *Dra. Dña. Amelia Martí.* Catedrática de Fisiología, Universidad de Navarra. Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA), Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN).

**Deseo de perder peso y su relación con la salud y el estilo de vida.** *Dña. Cristina Bouzas.* Investigadora postdoctoral CIBER-Obn y UIB. Profesora Asociada en la UIB y la UCAV.

**Variantes genéticas del reloj circadiano, cronotipo y obesidad.** *Dña. Esther Molina Montes.* Departamento de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia. Universidad de Granada

18:30 - 18:45 **Descanso**

18:45 - 20:15 **MESA 2. MICROBIOTA INTESTINAL COMO MEDIADORA DE PATOLOGÍAS**  
**Moderador:** Dr. J. Alfredo Martínez

**Microbiota intestinal en el asma infantil asociado con la obesidad.** *Dña. Carolina Gómez.* Profesora Titular del Dpto. de Bioquímica y Biología Molecular Facultad de Farmacia Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos Centro de Investigación Biomédica. Universidad de Granada

**Compuestos fenólicos, esteatosis y microbiota.** *D. Iñaki Milton-Laskibar.* Cardiometabolic Nutrition Group, Precision Nutrition and Cardiometabolic Health Program, Fundación IMDEA Alimentación, Madrid. CIBERObn Fisiopatología de la Obesidad, y Nutrición, Instituto de Salud Carlos III.

**Moringa oleífera, control glucémico y microbiota.** *Dña. Esther Nova.* Científico Titular. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN)-CSIC.

## DÍA 2. 2 de diciembre de 2021

- 16:00 - 17:30 **MESA 3. NUEVOS RETOS EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**  
Modera: Dra. Carmen Vidal-Carou
- Exposición a contaminantes mediante estudios de dieta total.** *Dr. Pedro Mario Fernández. Centro Nacional de Alimentación (AESAN).*
- Dieta y oportunidades de la dieta sin gluten.** *Dra. Elena Alonso Aperte. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo.*
- Evidencia científica sobre las recomendaciones de nutrición deportiva.** *Prof. Dr. Diego Fernández-Lázaro. Departamento de Biología Celular, Histología y Farmacología, Facultad de Ciencias de la Salud. Grupo de Investigación en Neurobiología, Facultad de Medicina, Universidad de Valladolid.*
- 17:30 - 17:45 **Descanso**
- 17:45 - 19:15 **MESA 4. ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**  
Modera: Víctor Manuel Rodríguez
- Derivados de la vitamina B3: posibles complementos dietéticos con propiedades antiaterogénicas.** *D. Josep Julve. Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas relacionadas (CIBERDEM).*
- Compuestos bioactivos del aceite de oliva en la prevención de la salud cardiovascular.** *Dña. María Dolores Mesa. Profesora Titular del Dpto. de Bioquímica y Biología Molecular Facultad de Farmacia Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos Centro de Investigación Biomédica. Universidad de Granada*
- Efectos de la dieta mediterránea asociada a actividad física y apoyo conductual sobre la placa de ateroma cardiovascular.** *Dña. Rosa M. Casas. Department of Internal Medicine, Hospital Clinic, Institut d'Investigació Biomèdica August Pi i Sunyer (IDIBAPS), University of Barcelona.*
- 19:15 - 20:00 **Charla clausura. Cárnicos funcionales. Un reto en la alimentación actual.**  
*Prof. Francisco Sánchez Muñiz. Catedrático Nutrición y Bromatología, Universidad Complutense de Madrid.*  
Modera: Dr. Luis Moreno
- 20:00 - 20:15 **Cierre:** Dra. María Puy Portillo, Dra. Marcela González-Gross y Dra. Concepción Aguilera